



Année 2020

Hypnose module complémentaire : "Addictions et Phobies"

Cette formation, accessible à l'issue de la réussite des trois modules « Les bases de l'hypnose » va vous permettre d'acquérir les outils vous permettant d'accueillir des patients souffrant de Phobies ou d'Addictions et de les aider à s'autonomiser dans la prise en charge de leur mieux-être.

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels de santé libéraux
- Salariés des établissements de santé ou médico-sociaux
- Toute personne ayant validé les trois premiers modules "Les bases de l'Hypnose"

Prérequis

- Avoir validé les trois premiers modules "Les bases de l'Hypnose" avec N.R.G.I.E ou avoir satisfait à un entretien de validation des compétences avec la formatrice.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Identifier une addiction et une phobie et en faire la différence
- Réaliser une anamnèse complète
- Réaliser une séance d'hypnose adaptée, en fixant des objectifs et en donnant des outils visant à autonomiser le patient
- Maîtriser les techniques hypnotiques de base
- Connaître ses limites et identifier son réseau afin de coopérer ou de passer le relais
- Maîtriser les règles de sécurité pour la conduite d'une transe hypnotique

Contenu de la formation

- Les addictions
 - Définition
 - Les différentes addictions
 - Les points de convergence
 - Les divergences

N.R.G.I.E (anciennement IHPC)- Siège Social : 28 rue de l'Etoile – 68460 LUTTERBACH – 06 69 20 44 24 – contact@nrgie.coach - www.nrgie.coach - SASU 5710 au capital de 2 000 € - SIRET 825 258 833 - Crédit Mutuel FR76 1027 8030 1200 0204 8530 186 CMCIFR2A - APE 8690F - Numéro TVA intracommunautaire : FR18825258833 - Organisme de formation, déclaration d'activité enregistrée sous le n°44 68 02711 68 auprès du préfet de région Grand-Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



- Les phobies
 - Définition
 - Les différentes phobies
 - Les points de convergence
 - Les divergences
- L'anamnèse
 - Définition
 - Les points importants à inclure
 - Réaliser une anamnèse comme un "détective"
- Les objectifs de séance
 - Définition / Objectifs SMART
 - Validation des objectifs avec le patient
 - Mise en action de l'atteinte des objectifs
- Mise en pratique et exercices en situation réelle
 - Mises en situations
 - Résolution de problèmes par l'utilisation des submodalités
 - Évaluation de l'atteinte des objectifs

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nathalie ROTTA - Hypnothérapeute - Ingénieur Maître en Management des Services de Santé - Cadre de Santé Infirmier. D.U. Pratiques Corps et Esprit en Médecine Traditionnelle Chinoise – En cours D.U. de Psychologie d'Urgence

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Implication personnelle lors des travaux pratiques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites
- Mises en situation.
- Évaluation de la satisfaction de la formation par les stagiaires
- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de la formation