



Année 2020

## Hypnose module complémentaire : "Inductions rapides et flash"

*Cette formation, accessible à l'issue de la réussite des trois modules « Les bases de l'hypnose » va vous permettre d'acquérir les différentes techniques d'induction rapide et flash en hypnose*

**Durée :** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Toute personne intéressée par les hypnoses rapides
- Professionnels de santé ou Thérapeutes

### Prérequis

- Avoir validé les trois premiers modules "Les bases de l'Hypnose" avec N.R.G.I.E ou avoir satisfait à un entretien de validation des compétences avec la formatrice.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Réaliser les différentes inductions rapides et flash
- Réaliser un pré-talk complet
- Choisir l'induction adaptée au partenaire
- Mener un voyage hypnotique en maîtrisant les techniques hypnotiques et les règles de sécurité

### Contenu de la formation

- L'hypnose :
  - Les différentes inductions
  - Les techniques dissociatives
  - Hypnose métaphorique, créativité et élaboration métaphorique
  - Hypnose dynamique, questionnement, symbolisation
  - Ancrages et suggestions post hypnotiques
- Le pré-talk
  - Éléments indispensables
  - Attentes excessives
  - Yes set et autres techniques



- Les différentes inductions rapides / flash
  - Les inductions rapides : Butterfly, Main, Doigts collés, ...
  - Les inductions flash : Focalisation, Zapp
- La séance en elle-même
  - Informations préalables
  - Sécurité et bienveillance
  - Définition d'objectif
- Après la séance
  - Retour sur la séance proprement dite
  - Ressentis / Remontées
  - S'assurer de l'émergence
- Les phénomènes hypnotiques
  - Catalepsie
  - Lévitacion
  - Amnésie
  - Hallucinations
  - Distorsion du temps

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Nathalie ROTTA - Hypnothérapeute - Ingénieur Maître en Management des Services de Santé - Cadre de Santé Infirmier. D.U. Pratiques Corps et Esprit en Médecine Traditionnelle Chinoise – En cours D.U. de Psychologie d'Urgence

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Implication personnelle lors des travaux pratiques

### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites
- Mises en situation.
- Évaluation de la satisfaction de la formation par les stagiaires
- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de la formation