



Touch Contact Relationnel - Niveau 2

Lors du premier niveau, ont été abordé : les représentations des participants, le ressenti du toucher, le massage de bien-être assis sur les vêtements et le massage de bien-être à l'huile. Lors de ce module de formation, les techniques sont approfondies et sont également abordé d'autres techniques, nouvelles. Bien évidemment, comme lors du module précédent l'aspect relationnel des soins, qui nécessite des capacités d'écoute, une attention particulière aux besoins spécifiques des personnes prises en charge et passe inévitablement par une approche corporelle. Lorsque la communication verbale est difficile, le toucher soignant permet en outre d'utiliser un autre registre pour rester en contact. Il contribue au développement d'une prise en charge globale, individualisée et « bien-traitante » de la personne. De plus, le massage de bien-être, intégré à cette approche, permet un soin personnalisé et enveloppant de la personne soignée. Cette formation permet d'approfondir la connaissance des techniques simples apprises précédemment et de compléter cette première approche par de nouvelles techniques et un entraînement renouvelé.

Durée : 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires

- Salariés des EHPAD ou Établissements de Soins
- Professionnels de Santé libéraux
- Autres professionnels de l'accompagnement et du bien-être

Prérequis

- Avoir réalisé l'ensemble de la formation « Touch Contact Relationnel - Niveau 1 » avec N.R.GiE

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Maîtriser les techniques de base du Touch Contact Relationnel
- L'impact du toucher chez soi et chez les autres
- Maîtriser les techniques de massage de bien-être à l'huile
- Pratiquer les techniques de massage musculaire antalgique



Contenu de la formation

- Reprises des techniques apprises précédemment
- Mise en pratique en situation réelle
- Techniques complémentaires de massage de bien-être à l'huile
 - Théorie
 - Démonstration
 - Pratique
- Techniques de massage de bien-être antalgique, technique « Furter »
 - Théorie
 - Démonstration
 - Pratique
- Techniques d'utilisation des TRIGGER POINTS
 - Théorie
 - Démonstration
 - Pratique

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nathalie ROTTA – Praticienne en Thérapie Manuelle - Hypnothérapeute - Ingénieur Maître en Management des Services de Santé - Cadre de Santé Infirmier. D.U. Pratiques Corps et Esprit en Médecine Traditionnelle Chinoise – En cours D.U. de Psychologie d'Urgence

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Implication personnelle lors des travaux pratiques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites
- Mises en situation.
- Évaluation de la satisfaction de la formation par les stagiaires
- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de la formation.