



## Les bases de l'Hypnose

*Cette formation intensive "Les bases de l'Hypnose" s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'hypnose et tous ses possibles. Elle permettra à chaque professionnel d'avoir tous les outils essentiels de base sur l'hypnose et lui permettra de se déterminer quant au choix de cette pratique dans son quotidien professionnel. Cette formation n'a pas pour vocation de former des "Hypnothérapeutes" professionnels, mais des professionnels utilisant l'hypnose dans leurs pratiques individuelles. Principalement basé sur des exercices pratiques et des mises en situation, elle permet aux stagiaires de se mettre en action afin d'acquérir des outils purement pratiques.*

**Durée:** 35.00 heures (5 jours)

### Profils des stagiaires

- Tous professionnels de santé, institutionnels ou libéraux
- Salariés des établissements de santé et ou médico-sociaux
- Salariés ou indépendants souhaitant utiliser les outils de l'hypnose dans leur pratique professionnelle
- Toute personne désirant acquérir les outils de communications propres à l'hypnose

### Prérequis

- Pas de prérequis

### Objectifs pédagogiques

- Connaître la définition de l'hypnose et son histoire
- Découvrir les champs d'application de l'hypnose
- Définir ses attentes par rapport aux outils de l'hypnose
- Être en capacité d'emmener un partenaire dans un voyage hypnotique en toute sécurité

### Contenu de la formation



- L'hypnose, ce grand mystère ...
- L'hypnose et son histoire
- Les différents courants actuels de l'hypnose
- Hypnose thérapeutique / Hypnose de scène
- Les différentes applications thérapeutiques de l'hypnose
- L'hypnose dans les établissements de santé
- L'hypnose et les professionnels de santé libéraux
- Les techniques de base
  - induction
  - approfondissement
  - voyage
  - émerge
- L'hypnose en pratique, vivre l'état hypnotique
- L'hypnose et ses contre-indications
- Les règles de sécurité à mettre en place

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Quiz en salle
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Implication personnelle lors des travaux pratiques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.